September 2026

Presse News aus dem Allgäu

Der goldene Herbst im Allgäu: Eine Reise durch alpine Tradition, Kulinarik und erlesene Gastlichkeit.

Für Schweizer Reisende, die eine kurze Auszeit vom Alltag suchen, ist das Allgäu ein ideales und nah gelegenes Ziel, das Naturraum, lebendiges Handwerk und eine hochentwickelte Hotellerie miteinander verwebt. Von den Ufern des Bodensees entlang der Alpenkette bis zum UNESCO Welterbe Schloss Neuschwanstein bei Füssen zeigt sich eine Landschaft, in der Heimat als gelebte Gegenwart verstanden wird. Angelika Soyer, Vorsitzende der Anbietergemeinschaft „Mir Allgäuer", beschreibt die Allgäuer Gastlichkeit so: „Bei uns am Hof ist Tradition kein Museumsstück, sondern unser täglicher Arbeitsalltag. Wenn die Gäste im Herbst zu uns kommen, suchen sie genau das: Sie wollen erleben, wie das Leben bei uns wirklich läuft. Echte Gastlichkeit bedeutet für uns deshalb nicht nur Komfort, sondern dass wir uns Zeit für ein Gespräch nehmen. Das ‚Mitanand' ist hier kein Marketing-Wort, sondern das, was unsere Höfe gerade jetzt, wenn es draussen ruhiger wird, so besonders macht."

Vom Viehscheid und der Alpwirtschaft zum Hochgenuss

Der Viehscheid läutet jeden Herbst im Allgäu die Saison ein: Rund 30.000 geschmückte Rinder kehren von den Alpen ins Tal zurück. Diese Tradition reicht bis ins Jahr 1059 zurück, wobei Bad Hindelang den Auftakt macht. Die behutsame und visionäre Art, die Alpwirtschaft zu erhalten, hat Bad Hindelang nicht nur den Titel UNESCO Immatrielles Kulturerbe, sondern auch „Best Tourism Village UN" beschert. Die Region ist für ihre Sennalpen bekannt, deren Käsetradition auf Schweizer Alpsennen zurückgeht, die um 1820 ihre Expertise ins Allgäu brachten. Die meisten Sennalpen finden sich jedoch im Naturpark Nagelfluhkette bei Oberstaufen und sind, da sie mit regionalen Spezialitäten bewirten, beliebte Wanderziele. Auch die vier Premium-Wanderwege Oberstaufens beziehen den Genuss ein: Ob auf dem „Luftigen Grat" oder „Alpenfreiheit", die Einkehr wird stets mitgedacht. Kulinarischer Hochgenuss offenbart sich in den fünf Allgäuer Sterne-Restaurants, wie etwa die Silberdistel des AllgäuTopHotels Sonnenalp Resort in Ofterschwang.

Das Glück ruft! Wie das Allgäu im Herbst zur Quelle echten Wohlbefindens wird.

Die Forschung zeigt: Natur, Tradition und Achtsamkeit gehören zu den Elementen, die die Glücksforschung als essenziell für unser Wohlbefinden beschreiben. Das Allgäu hat daraus ein Konzept entwickelt und lädt ein, Glück bewusst zu erleben. Acht Wege zum Glück wurden herausgearbeitet, die sich auch zuhause integrieren lassen: Entschleunigung, Naturverbundenheit, Genuss, Naturheilkunde, Bewegung, Gemeinschaft („Mitanand"), Resonanz und Achtsamkeit - ein umfangreiches Webangebot mit Glücks-Angeboten, Übungen, sowie Tipps von Expertinnen und den passenden Glücks-Orten weist den Weg. Der Herbst bietet dafür eine kraftvolle Kulisse: Klare Luft, warmes Licht in den Wäldern und Bergen, aber auch Nebelschwaden über Mooren schaffen die ideale Stimmung, um innezuhalten und das Glück zu fassen.
Informationen: ww.allgaeu.de/ferien und www.allgaeu.de/glueck

Anlagen



Bildlegende: Viehscheid Obermaiselstein - Kuh mit Kopfschmuck
© Allgäu GmbH, Klaus-Peter Kappest



Bildlegende: Herbstliches Wandern hoch über Bad Hindelang
© Allgäu GmbH, Erika Dürr



Bildlegende: Schloss Neuschwanstein vor dem Bergpanorama in Hohenschwangau
© Allgäu GmbH, Nikolas Seymour

Allgäu GmbH
Gesellschaft für Standort und Tourismus

Besser schlafen lernen in Füssen im Allgäu

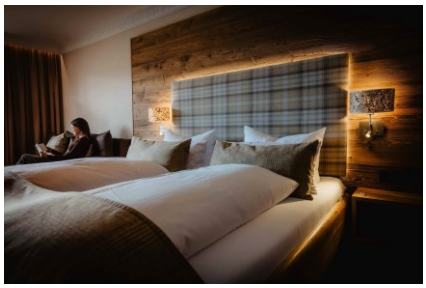
Im Zeitalter von Multitasking, dichter Reizbelastung, hohem Arbeitstempo sowie dem Spagat zwischen Beruf und Familie führen viele Menschen ein „übermüdetes" Leben und die Zahl der Patienten mit Schlafproblemen nimmt ständig zu. Im Kneippheilbad Füssen im Allgäu können Betroffene mit lebensstilbedingten, nicht-organischen Schlafstörungen bei spezialisierten „Schlafgastgebern" und mithilfe der traditionsreichen Kneipp-Therapie ihre Schlafprobleme in den Griff bekommen.

Bei den sieben zertifizierten Füssener Schlafgastgebern stimmt mit hochwertigen Matratzen, abgestuftem Licht, regulierbarem Raumklima, Verdunkelungsmöglichkeiten, Teeauswahl, ätherischen Ölen, der Füssener Schlaffibel und vielem mehr nicht nur die Hardware in den Gästezimmern. Auf Grundlage des Kneipp'schen Naturheilverfahrens gibt ausserdem in jedem Haus ein geschulter Schlaflotse Tipps und kümmert sich bei Bedarf um ein Schlaf-Screening oder sogar den Schlaflabor-Termin. Einzelne Häuser wie das *Biohotel Eggensberger* und das *Boutique Hotel Dreimäderlhaus* bieten auch spezielle Pauschalen an, bei denen die gesunde Nachtruhe im Mittelpunkt steht. Wer sich coachen lassen möchte, um wieder besser ein- und durchschlafen zu können, kann ausserdem das Paket „Schlaf-Schnuppern" buchen: vom 25.10. – 30.10.2026 im *Hotel Filser* oder beim Ferienwohnungsanbieter *Lucky Home Füssen* und vom 22.11. – 27.11.2026 im *Vitalhotel Wiedemann*.
Informationen: www.fuessen.de/schlafgastgeber und www.fuessen.de/gesundheitspauschalen

Pressekontakt
Simone Zehnpfennig
Pressesprecherin Allgäu GmbH
Tel 0831/5753737
zehnpfennig@allgaeu.de
www.allgaeu.de

Stefan Egenter
Geschäftsführer Allgäu GmbH
Tel 0831 /5753732
egenter@allgaeu.de

Anlagen



Bildlegende: Frau im Hotelzimmer im Biohotel Eggensberger in Füssen

© erlebe.bayern - Thomas Linkel



Bildlegende: Frauen kneippen am Alatsee in Füssen

© erlebe.bayern - Thomas Linkel



Bildlegende:Yoga am Weissensee in Füssen

© erlebe.bayern - Thomas Linkel